



SLOVENSKÝ HYDROMETEOROLOGICKÝ ÚSTAV

Meteorologické výstrahy pre okres Senec

Popis výstrahy

**Jav:** Hmla**Stupeň:** 1. stupeň**Trvanie javu:** od 2.12.2025 18:00 do 3.12.2025 10:00**Výstraha:**

V okrese Senec sa LOKÁLNE očakáva výskyt hmiel s dohľadnosťou 50 - 200 m. Znížená dohľadnosť predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre dopravné aktivity. Výskyt hmiel s uvedenou dohľadnosťou je v danej ročnej dobe a oblasti bežný, ale môže spôsobiť škody menšieho rozsahu.

Dohľadnosť: 50 - 200 m**Informácie ÚVZ SR:****Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR**

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria ľudia s akýmkoľvek druhom kardiovaskulárneho ochorenia, s poruchami imunitného systému, s astmou, s reumatizmom a artritídou a meteosenzitívne osoby.

Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

Najviac ohrozenými sú ľudia trpiaci astmou. Pľúca sú vystavené studenému a vlhkému vzduchu, čo môže spôsobiť podráždenie slizníc a dýchacích ciest, vyvolať kašeľ a sťažiť dýchanie. Ťažkosti s dýchaním sa zintenzívňujú úmerne s hustotou hmly, pričom môže nastať až pocit dusenia.

Osoby trpiace reumatizmom a artritídou môžu pociťovať intenzívnejšiu bolesť kĺbov.

Vplyvom hmlistého počasia sú ohrození aj ľudia s akýmkoľvek druhom kardiovaskulárneho ochorenia, ktorým sa môžu prejaviť ťažkosti srdcovo-cievneho systému.

Ľudia so zníženou imunitou sú náchylnejší na zápal dýchacích ciest.

U meteosenzitívnych osôb sa môže vyskytnúť zmena nálady a psychickej pohody, taktiež bolesť hlavy, únava, ospalosť, hrozí aj zvýšené riziko symptómov depresie. Niektorí ľudia môžu trpieť podráždenosťou, zníženou koncentráciou a ich reakcie sú výrazne pomalšie.

Hmla môže pre zníženú dohľadnosť spôsobiť komplikácie v doprave, čo výrazne zvyšuje riziko dopravných nehôd, v dôsledku ktorých môžete utpieť rôzne zranenia ako sú pomliaždeniny alebo zlomeniny končatín, otras mozgu či úrazy hlavy, chrbtice a miechy spôsobené silným nárazom, otvorené a rezné poranenia v dôsledku rozbitého skla, možné až fatálne následky.

Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

Ideálnou prevenciou počas hmlistého počasia je zvýšenie prísunu vitamínov na podporu imunity.

Pre minimalizáciu psychosomatických rizík dbajte na zásady zdravej životosprávy s dostatkom vitamínov, minerálov a ďalších nutričov, dodržiajte pitný režim, vyhýbajte sa nadbytočnému stresu, doprajte si kvalitný spánok a oddych.

Buďte obozretní na cestách a jazdu prispôbte stavu vozovky.

Informácie MV SR:**Odporúčania Sekcie krízového riadenia pre obyvateľov podľa MV SR**

Popis výstrahy

- Nejazdite. Ak už jazdiť musíte, jazdite opatrne. Zväčšite vzdialenosti medzi vozidlami, používajte hmlové svetlá a udržiavajte čisté okná.
- Ak je viditeľnosť príliš nízka, zídte z cesty a zaparkujte (nechajte zapnuté výstražné svetlá). Pokúste sa nájsť úkryt mimo auta. Ak musíte zostať vo vozidle, pripútajte sa bezpečnostným pásom.